

Inspiré par *Whole Brain Living*
du Dr. Jill Bolte Taylor

Les 4 facettes de ton cerveau

Logos

Planification
Rationalité
Contrôle
Langage
Justice



Créativité

Expériences
Sensations
Curiosité
Enfance
Jeu



Peur
Trauma
Addictions
Hypersensitivé
"combat/fuite"



Clarté
Générosité
Connection
Authenticité
Vulnérabilité



Émotions

Passé & futur
frontières du "moi"

L R



Présent, collectif
collaboration

Conscience